

南投縣清水國民小學 109 學年度校訂課程計畫

（此表與附件 3-4-2 擇一撰寫）

【第一學期】

課程名稱 /類別	北中寮聯合運動會課程計畫／其他類課程	年級/班級	全校
教師	全校教師	上課節數/時段	10 節

設計理念：藉由學校運動會的活動，讓學生來討論活動內容，表達活動時應使用的技巧，透過實際的練習，可促進團體合作，達到活動真正的意義。

核心素養：A3 規劃執行與創新應變。C2 人際關係與團隊合作。

課程目標：1. 培養學生具備健康生活與體育的知識、態度與技能，增進健康與體育的素養。
2. 養成學生規律運動健康生活的習慣
3. 培養學生良好人際關係與團隊合作精神。

教學進度			教學重點	評量方式	議題融入/跨 領域 (選填)	備註
週次 (必填)	日期 (選填)	單元/主題 名稱				
十三	11/21	趣味競賽練習	1. 起點、終點規則說明 2. 安全指導 3. 器材使用 4. 收拾	1. 發表 2. 實做 3. 觀察 4. 討論	◎體健 ◎藝術與人文 ◎語文 ◎社會	1 節

附件 3-3 (九年一貫／十二年國教並用)

十三	11/22	大隊接力練習	1.起點、終點規則說明 2.安全指導 3.器材使用 4.接力棒收拾	1.發表 2.實做 3.觀察 4.討論	◎體健 ◎藝術與人文 ◎語文 ◎社會	1 節
十四	11/28	徑賽練習	1.起點、終點規則說明 2.安全指導 3.起跑練習 4.終點衝刺	1.發表 2.實做 3.觀察 4.討論	◎體健 ◎藝術與人文 ◎語文 ◎社會	1 節
十五	12/2	表演節目練習 運動會預演	綵排	1.發表 2.實做 3.觀察 4.討論	◎體健 ◎藝術與人文 ◎語文 ◎社會	1 節
十五	12/7	北中寮聯合運動會 及推展家庭教育活動	內容：表演、進場、田賽、徑賽、趣味賽等	1.發表 2.實做 3.觀察 4.討論	◎體健 ◎藝術與人文 ◎語文 ◎社會	6 節